

La visió com a factor clau en el rendiment esportiu



PRESENTACIÓ

Cada vegada l'optometria es diversifica més amb noves especialitats, reflex de la importància que la visió té en tots els àmbits de la vida de les persones. En el cas dels esportistes, ja siguin professionals o amateurs, aquesta importància es multiplica, ja que un **rendiment visual òptim** és essencial per assolir el màxim potencial i destacar en el terreny de joc.

Aquest curs està dissenyat per introduir-te a l'apassionant món de la visió esportiva, una especialitat de l'optometria cada vegada més present. Aprenderàs a gestionar casos d'esportistes a la consulta, des de la realització de proves específiques fins a la planificació i execució d'un entrenament visual esportiu personalitzat.

Mitjançant conceptes **teòrics i pràctics**, el curs respon a la necessitat creixent d'optometristes que es volen formar en aquest àmbit, amb l'objectiu d'ajudar esportistes, tant amateurs com professionals, a assolir el seu màxim potencial en el terreny de joc.

Un curs on podràs...

- **Identificar** les habilitats visuals clau que cal avaluar segons les exigències específiques de cada esport.
- **Aprendre i aplicar** els mètodes d'avaluació més adequats per a esportistes.
- **Dissenyar i preparar** entrenaments visuals esportius personalitzats per optimitzar el rendiment visual en la pràctica esportiva.



PROGRAMA

1. Introducció
2. Inicis de la visió esportiva
3. Habilitats visual generals i específiques per a l'esport
4. Entrenament visual esportiu
 - Fases de l'entrenament
 - Material
5. Part pràctica
 - Coneixe'm el material
 - Preparació d'un cas

De professionals per a professionals

PONENT

Helena Blanch Sabaté

Òptica-optometrista especialitzada en visió esportiva i classificadora visual nacional d'atletes paralímpics.

Al llarg dels anys ha anat realitzant, a banda del màster del Centre d'Optometria Internacional, diferents cursos específics de visió esportiva i de teràpia visual.

Actualment imparteix el temari d'entrenament visual esportiu al diploma Capacidades Visuales en atletas convencionales y con discapacidad visual de la UCM.

Forma part de l'equip de treball d'optometristes de Teixidó Òptiques a Reus, Tarragona i és membre de l'Associació Catalana d'Optometria i Teràpia Visual -ACOTV-.



DATA: Dissabte, 10 de maig del 2025

LLOC: Teixidó Visual Training Pg. de Prim, 28, 43205 Reus

HORARI: Matí/Teoria De 9.30 a 14 h i Tarda/ Pràctica de 15 a 19 h

DESTINATARIS: Òptics optometristes

IDIOMA: català i castellà

DURADA: 8 hores **MÈTODE:** Presencial

INSCRIPCIONS

Fins al 30 d'abril

Apartat FORMACIÓ del Web: www.acotv.org

PREU

- Associats a l'ACOTV..... 195 €
- Estudiants d'Òptica i Optometria i MOTV que l'acreditin..... 195 €
- No associats..... 255 €

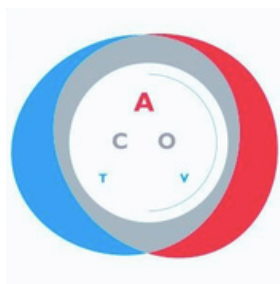
PAGAMENT

Transferència a Banc Sabadell

IBAN: ES28 0081 0205 5400 0117 0722

Per a més informació ens pots escriure a formacio@acotv.org
o trucar-nos al telèfon **601 601 381** i te n'informarem!

Organitza:



Amb la col·laboració de:

TeiXIDO **VISUAL TRAINING**